

9 ACTIVITÉS POUR S'ÉCLATER AVEC (OU COMME) DES ADOS



Ziptrek Tremblant

GLISSER SOUS UN CÂBLE ENTRE CIEL ET TERRE

Qu'on les dévale la tête à l'envers ou à l'endroit, les mains agrippées aux poignées ou les bras grands ouverts, peu de tyroliennes québécoises rivalisent avec celles de Ziptrek Tremblant, dont les cinq câbles totalisent 4 km (le plus long mesure 1 067 m). Comme le ferait James Bond, on s'y laisse glisser, suspendu à une poulie, depuis le sommet de la montagne jusqu'au village piétonnier. Au mont Citadelle, dans le Témiscouata, une mégatyrolienne s'étire sur plus de 1,2 km et permet d'atteindre 120 km/h en position allongée. Enfin, la plus longue tyrolienne urbaine en Amérique du Nord (356 m) sera installée cet été dans le Vieux-Port de Montréal.

- Ziptrek Tremblant : jusqu'au 12 oct. ; 7 à 14 ans et 65 ans et plus, 99 \$; adultes, 129 \$ (ziptrek.com).
- Mont Citadelle : sur réservation ; à partir de 12 ans, 35 \$ (montcitadelle.com).
- Tyrolienne MTL Zipline : jusqu'au 31 oct. ; 7 ans et plus, 19,50 \$ (mtlzipline.com).



VéloVolant, Au Diable Vert



Rafting de nuit

D'ARBRE EN ARBRE, VERSION EXTRÊME

Précurseur de l'hébertisme aérien au Québec, le Parc Aventures Cap Jaseux, au Saguenay, propose un parcours extrême, qu'on dit unique en Amérique du Nord. Offert aux 12 ans et plus, il compte une succession de poutres, de plateformes, de parcours ferrés (*via ferrata*) et de tyroliennes. Il comprend aussi huit passages où les participants ne sont pas arrimés; seuls des filets de trapézistes les protègent en cas de chute, comme au cirque! Des itinéraires plus simples sont aussi proposés, et on peut dormir sur place dans des cabanes dans les arbres, des dômes vitrés ou des sphères suspendues.

Jusqu'au 12 oct.; parcours extrême: ados, 39,25 \$; adultes, 46 \$ (capjaseux.com).

PÉDALER DANS LES ARBRES

Sorte de croisement entre un pédalo, une tyrolienne et un parcours d'arbre en arbre, le VéloVolant d'Au Diable Vert, à Glen Sutton (Cantons-de-l'Est), est le seul du genre au nord du Mexique. Accroché à un câble d'un kilomètre qui zigzague entre les arbres à une hauteur atteignant 30 m, vous pédalez dans le couvert forestier et admirez la flore, la faune et le décor environnant.

Jusqu'à la mi-novembre;
enfants, 35 \$; adultes, 50 \$
(velovolant.ca).