

# Docteur, allez au Diable...Vert!



De gauche à droite: Paul Berger, directeur des programmes et services généraux et spécialisés du CSSS La Pommeraie, Marie-Josée Roy, kinésiologue ainsi que Julie Zeitlinger et Jérémy Fontana, du Diable Vert. (Photo: CSSS La Pommeraie)

Mélina Jacques

■ ■ ■ Collaboration spéciale

**A**fin d'aider les professionnels de la santé du CSSS La Pommeraie à maintenir une bonne santé, les propriétaires du Diable Vert viennent d'annoncer une initiative importante. Ils offrent à tout le personnel, médecins, infirmières et bénévoles, la chance d'accéder aux sentiers de la montagne tout à fait gratuitement, peu importe la période de l'année.

Le programme «Randonnée pour la santé», offert aux travailleurs des établissements de La Pommeraie, est un véritable cadeau pour le bien-être de tout le personnel et les bénévoles.

«Ces gens vivent énormément de stress. Puisque l'activité physique extérieure aide à diminuer ce stress, on souhaite aider l'équipe à maintenir une bonne santé parce que des gens en santé offrent toujours un meilleur service», affirme Jeremy Fontana, copropriétaire du Diable Vert.

Ce partenariat est effectif dès maintenant et de façon permanente, mentionne la copropriétaire Julie Zeitlinger.

«Nous sommes une région en santé et nous souhaitons redonner un peu de cette santé à la communauté. C'est notre façon de remercier la Pommeraie pour sa contribution», mentionne celle qui, enceinte de plusieurs mois, profite certainement des bons services du centre hospitalier BMP.

Puisque l'activité physique et la saine alimentation sont essentielles à une bonne santé, l'accès aux 14 km de sentiers de la montagne de Glen Sutton permettra aux professionnels du CSSS de profiter de l'air pur et du décor extraordinaire qu'offre cette station de montagne en été comme en hiver.

«Le partenariat avec le Diable vert s'ajoute aux autres activités ponctuelles de l'hôpital afin de favoriser les saines habitudes de vies comme l'activité physique. Que ce soit pour le plaisir, pour le moral ou pour avoir plus d'énergie, toutes les raisons sont bonnes pour

bouger», ajoute Marie-Josée Roy, kinésiologue pour la Pommeraie.

Ces gens pourront ainsi parcourir les sentiers à pieds trois saisons par année ou profiter de la neige abondante en raquette, ski de fond ou en ski hors piste.

Pour le Diable vert, cette initiative n'est qu'un juste retour des choses. Cette petite entreprise familiale spécialisée en écotourisme est reconnue tant pour son décor enchanteur, pour l'originalité de son hébergement que pour ses

propriétaires tant chaleureux que pro-actifs.

«C'est une nouvelle très positive, une véritable richesse pour l'ensemble de l'équipe. Nous souhaitons vraiment que tous vont en profiter», conclue M. Paul Berger, directeur des program-

mes au CSSS.

Le Diable Vert a remporté, il y a quelques semaines, le prix du tourisme durable remis par l'Association canadienne de l'industrie touristique au Canada.

